

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 1»
Гудакова

Меню на 16.10.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	241,16
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей моркови	60	54,06
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы подомашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	147,85
Полдник	Ацидофильный напиток	180	91,80
	Булочка «Российская»	30	88,50
Ужин	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1683,04

Заведующий МБДОУ «ЦР

Гуданов

1 Младшая

Меню на 16.10.2025 года

		Порции	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	191,96
	Какао с молоком	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2 ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей моркови	40	36,04
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной птицы по-домашнему	150	252,86
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ацидофильный напиток	150	76,00
	Булочка «Российская»	30	88,50
Ужин	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150	201,38
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
	Хлеб пшеничный	20	47

Приятного аппетита!

1385,125